



2-11. 실내 체육시설(실내 체육시설, 수영장)

의무사항

1 단계	1.5 단계	2 단계	2.5 단계	3 단계
<ul style="list-style-type: none"> ▲ 4㎡당 1명으로 인원 제한 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 음식 섭취 금지 ▲ 시설 면적 4㎡당 1명으로 인원 제한 	<ul style="list-style-type: none"> ▲ 21시 이후 운영 중단 ▲ 음식 섭취 금지 ▲ 시설 면적 4㎡당 1명 인원 제한 		<ul style="list-style-type: none"> ▲ 집합금지

권고사항

공동사항

이용자

- 발열 또는 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이 있는 경우 방문 자제하기
- 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 거리 두기
- 흐르는 물과 비누로 30초 이상 손을 씻거나 손 소독제로 손 소독하기
- 기침이나 재채기를 할 때는 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기
- 침방울이 튀는 행위(노래부르기, 소리지르기 등)나 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제하기
- 실내 및 2m 이상 거리 유지가 어려운 실외에서 마스크 착용하기
- 실내흡연실 이용 자제하고 가급적 실외 흡연실 이용하기
 - 흡연실을 이용하는 경우 거리 유지, 대화 자제, 이용 후 손 소독 등 방역수칙 철저히 준수하기

책임자·종사자

- 방역관리자 지정 및 지역 보건소 담당자의 연락망을 확보하는 등 방역 협력체계 구축하기
- 공동체 내 밀접 접촉이 일어나는 동일 부서, 동일 장소 등에 유증상자 발생 시 유증상자가 코로나19 검사를 받도록 안내하며, 유증상자가 추가 발생 시 보건소에 집단감염 가능성을 신고하기
- 종사자가 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 출근 중단 및 즉시 퇴근 조치하기
- 사람 간 간격을 2m(최소 1m) 이상 거리 두기
- 손을 씻을 수 있는 시설 또는 손 소독제를 비치하고, 손 씻기 및 기침예절 준수 안내문 게시하기

- 자연 환기가 가능한 경우 창문을 상시 열어두고, 에어컨 사용 등으로 상시적으로 창문을 열어두기 어려운 경우 2시간마다 1회 이상 환기하기
- 공용으로 사용하는 물건(출입구 손잡이, 키보드, 마우스 등) 및 표면은 매일 2회 이상 자주 소독하기
- 마스크를 상시 착용하고, 이용자가 마스크 착용 등 방역수칙을 준수하도록 안내하기
- 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외여행을 한 경우 방문 자제 안내하기
- 실내흡연실은 이용하지 않도록 닫아두고 실외 흡연실 이용 권고하기
 - 흡연실 내에서는 사람 간 거리 유지, 대화 자제하도록 안내하기

※ 코로나19 상황 등 고려하여 지자체별 마스크 착용 의무화(과태료 부과) 시설·장소 등이 다를 수 있으므로 코로나19 홈페이지(ncov.mohw.go.kr)에서 확인하기

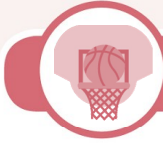
1. 이용자

- 운동복, 수건 및 휴대용 운동기구 등은 개인물품을 사용하기
 - 탈의실, 샤워실 등 공용시설 이용 자제하기
 - 운동기구를 이용한 후에 운영자가 비치한 소독용품 등으로 기구표면 닦기
 - 고위험군은 시설이용 자제, 불가피하게 방문할 경우 마스크 착용하기
 - * 고위험군 : 65세 이상 어르신, 임산부, 만성질환자 등
 - 출입 시 증상 여부(발열, 호흡기 증상 등) 확인 및 명부(전자 또는 수기) 기록 관리(4주 보관 후 폐기) 등 방역에 협조하기
- ※ '실외 체육시설'은 동 지침 준용

[수영장 이용시]

- 가족 단위·소규모로 방문하고 동호회, 단체모임 등 많은 인원이 함께 방문하는 것은 자제하기
- 고위험군은 시설이용 자제, 불가피하게 방문할 경우 마스크 착용하기
 - * 고위험군 : 65세 이상 어르신, 임산부, 만성질환자 등
- 수영복, 수경 및 수건 등 신체에 접촉하는 물품은 개인물품 사용하기
- 수영장 내(물 속 포함)에서 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 간격을 유지하고 이용자간 신체접촉 및 대화는 자제하기
- 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실 등 공용시설 사용 시 다른 사람과 거리를 유지하고 대화는 자제하며 머무르는 시간을 최소화하기
 - 탈의실(락커룸)은 거리 두기가 가능하도록 한 칸씩 띄워 사용하기
 - 가림막(칸막이)이 없는 샤워실의 경우, 다른 사람과의 거리 유지를 위해 한 칸씩 띄워 사용하기
- 출입 시 증상 여부(발열, 호흡기 증상 등) 확인 및 명부(전자 또는 수기) 기록 관리(4주 보관 후 폐기) 등 방역에 협조하기
- 공용물품, 부대시설 소독 대장 작성하기(일시·관리자 확인 포함)

※ 시설 내 실내체육시설, 음식점·카페, '공중화장실 등 이용 시 해당 유형의 지침을 준용



2-11. 실내 체육시설(실내 체육시설, 수영장)

2. 책임자·종사자

- 체육지도자, 강습자 및 이용자 마스크 착용 지도 및 신체접촉 자제하기
 - 운동복, 수건, 운동장비(개인별 휴대가능용품) 등 개인물품 사용 권고, 공용물품 제공 시에는 소독 철저히 하기
 - 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실(휴게실) 등 부대시설 소독 철저히 하기
 - 개인위생수칙 준수, 생활 속 거리 두기의 필요성 등에 대한 주기적으로 교육 및 홍보하기
 - 시설 내 이용자 간 2m(최소 1m) 이상 적정 간격 유지 될 수 있도록 입장 인원 관리하기
 - 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실 등 부대시설 적정 사용 인원 관리하기
 - 어린이통학버스 내 전원 마스크 착용, 탑승 전후 소독 및 환기 실시하기
 - 밀폐된 장소에서 다수의 수강생을 대상으로 한 운동프로그램(GX류) 자제하되, 실시할 경우 적정 간격 유지(2m) 등 방역 철저히 지키기
 - * GX(Group Exercise) : 춤바, 태보, 스피닝 등
 - 고위험군은 시설이용 자제, 불가피하게 방문할 경우 마스크 착용 안내하기
 - * 고위험군 : 65세 이상 어르신, 임산부, 만성질환자 등
 - 출입하는 사람에 대한 증상 여부(발열, 호흡기 증상 등) 확인 및 명부(전자 또는 수기)를 작성 관리(4주 보관 후 폐기)하기
- ※ '실외 체육시설'은 동 지침 준용

[수영장 이용 시]

- 예약제도, 이용 시간제 등으로 이용자 간 2m(최소 1m) 이상 거리 두기가 가능하도록 수영장 이용자가 한꺼번에 몰리지 않게 관리하기
- 고위험군은 시설이용 자제, 불가피하게 방문할 경우 마스크 착용 안내하기
 - * 고위험군: 65세 이상 어르신, 임산부, 만성질환자 등
- 출입하는 사람에 대한 증상 여부(발열, 호흡기 증상 등) 확인 및 명부(전자 또는 수기)를 작성 관리(4주 보관 후 폐기)하기
- 수영강습 시 체육지도자는 강습생과 2m(최소 1m) 이상 거리를 유지하고, 불가피한 경우에는 얼굴을 마주 보고 대화하지 않기
- 수영복, 수경 및 수건 등 신체에 접촉하는 물품은 개인물품 사용 안내, 공용물품 제공 시에는 소독 철저히 하기
- 수영장 내(물 속 포함) 다른 사람과 2m(최소 1m) 이상 간격을 유지하고 이용자 간 신체 접촉 및 대화 자제 안내하기
- 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실 등 공용공간은 다른 사람과 거리 두기를 유지 할 수 있도록 강습 종료 시간 조정 등 적정 인원 관리하기
 - * 예시) 탈의실(락커룸) 내 개인 사물함(락커) 배치시 일정 간격을 띄워 배치 등
- 탈의실(락커룸), 샤워실, 대기실 등 부대시설의 손이 자주 닿는 표면은 매일 2회 이상 철저히 소독하기
- 체온유지실 등 밀폐된 공간은 수시로 환기하고 이용자 간 거리 유지가 가능하도록 한꺼번에 몰리지 않게 관리하기
- 일광용 의자(선베드), 파라솔 등 공용시설은 2m(최소 1m) 이상 간격이 유지 되도록 배치하기
- 개인위생수칙 준수, 생활 속 거리 두기의 필요성 등에 대한 주기적으로 교육 및 홍보하기(현수막, 문자전광판, 안내방송 등)
- 어린이통학버스 내 전원 마스크 착용, 거리 두기가 가능하도록 한 칸 띄워 앉고, 대화는 자제하며 탑승 전·후 소독 및 환기 실시하기
- 체육지도자 및 수상안전요원은 수영장 내 질서유지 및 안전관리 철저히 하기
- 수영조 육수는 수질 기준을 준수하여 청결하게 관리하기
- 매 1시간마다 수영조 안의 수영자를 밖으로 나오도록 하고, 육수의 조절, 침전물의 유무 및 사고의 유무 등을 점검 후 수영자 입장하기
- 공용물품, 부대시설 소독 대장 작성하기(일시·관리자 확인 포함)

※ 시설 내 실내체육시설, 음식점·카페, 공중화장실 등 이용 시 해당 유형의 지침을 준용